

長野県ジュニアランキング表【女子】

2025/4/21

更新
全小・全中
学校・学年

順位	登録番号	名前	学校	地区	学年	上位3大会	総ポイント	順位	33	58	234	272	55	31	37	40	333	29	320	ー	70	28	28
									全小	全中	高校総体	全日本J⑩	全日本J⑪	全日本J⑫	R S K杯	国スポ	中牟田杯	選抜室内	新人選手権	M U F G	選抜J r ⑩	選抜J r ⑪	選抜J r ⑫
1	N2023-J3809	更田希未	松商学園	中	2	15,000	20,900	1	4/10	4/10	6/1	6/24	6/24	6/18	6/4	8/18	6/29	9/22	11/5	12/17	3/9	3/9	
2	N2018-J0337	宮澤福奈	松商学園	中	3	9,500	10,100	2	ー	ー	ー	ー	6	ー	ー	ー	4	ー	8	2	ー	ー	ー
3	N2023-J3299	山田舞子	松商学園	中	3	9,400	13,300	3	ー	ー	4	5	ー	ー	ー	8	ー	5	3	ー	ー	ー	ー
4	N2023-J3810	水口奈美希	松商学園	中	2	9,100	10,900	4	ー	ー	6	ー	4	ー	ー	ー	16	ー	16	1	ー	ー	ー
5	N2018-J0695	田中柚葉	松商学園	中	1	8,800	9,800	5	ー	ー	ー	7	ー	ー	ー	6	2	1	ー	4	ー	ー	ー
6	N2018-J0100	丸山 唯	松商学園	中	3	7,200	7,200	6	ー	ー	ー	7	ー	ー	ー	5	ー	ー	4	ー	ー	ー	ー
7	N2018-J0294	春日彩香			1	6,150	7,350	7	ー	ー	ー	ー	3	ー	ー	16	5	3	ー	2	ー	ー	ー
8	N2018-J0095	山田涼楓	松商学園	中	1	5,400	7,050	8	ー	ー	ー	2	ー	ー	ー	7	1	6	ー	3	ー	ー	ー
9	N2023-J3811	中島杏子	松商学園	中	2	4,500	6,400	9	ー	ー	16	ー	5	ー	ー	16	3	7	7	ー	ー	ー	ー
10	N2018-J1069	樋月 ゆず香	飯田	南	2	4,500	5,600	10	ー	ー	8	ー	8	ー	ー	16	ー	16	6	ー	ー	ー	ー
11	N2024-J3829	古河沙葵	松商学園	中	2	3,800	4,050	11	ー	ー	ー	ー	16	ー	ー	32	16	16	5	6	ー	ー	ー
12	N2023-J3808	塩澤 彩色	松商学園	中	2	3,000	3,055	12	ー	ー	ー	32	ー	16	ー	16	ー	32	7	ー	ー	ー	ー
13	N2018-J0300	西尾 和泰成	伊那北	南	3	2,850	3,450	13	ー	ー	16	32	ー	ー	ー	16	ー	32	8	ー	ー	ー	ー
14	N2018-J0307	宮坂明弥	諏訪清陵	南	3	2,250	2,700	14	ー	ー	32	16	ー	ー	ー	32	ー	16	16	ー	ー	ー	ー
14	N2020-J2213	櫻井心遥	屋代	北	3	2,250	2,700	14	ー	ー	32	8	ー	ー	ー	32	ー	32	16	ー	ー	ー	ー
16	N2018-J0569	野村唯夢	市大塩尻	中	2	2,250	2,600	16	ー	ー	64	16	ー	ー	ー	16	ー	32	16	ー	ー	ー	ー
17	N2020-J1896	長谷川 笑里	塩尻広陵中	中	中2	2,080	2,470	17	ー	1	ー	ー	5	ー	2	ー	16	16	ー	16	2	ー	ー
18	N2018-J1789	田中千尋	岡谷南部中	南	中2	1,850	2,850	18	ー	3	ー	ー	1	ー	1	ー	6	16	ー	7	1	ー	ー
19	N2018-J0413	関 心花	松商学園	中	2	1,650	1,750	19	ー	ー	ー	16	ー	ー	ー	32	ー	16	16	ー	ー	ー	ー
20	N2018-J0326	黒岩愛右		中	1	1,600	1,800	20	ー	ー	ー	16	ー	ー	ー	32	8	16	ー	5	ー	ー	ー
21	N2018-J0888	山崎 優里愛	坂城中	北	中3	1,350	1,650	21	ー	2	ー	ー	3	ー	ー	7	32	ー	8	ー	ー	ー	ー
22	N2023-J3675	北澤 葵	屋代	北	3	1,200	1,600	22	ー	ー	16	32	ー	ー	ー	32	ー	64	16	ー	ー	ー	ー
23	N2018-J0083	宮島佳穂	上田染谷丘	東	3	1,050	1,300	23	ー	ー	32	32	ー	ー	ー	64	ー	32	16	ー	ー	ー	ー
23	N2018-J0271	井上 由里加	伊那弥生	南	2	1,050	1,300	23	ー	ー	32	32	ー	ー	ー	32	ー	64	16	ー	ー	ー	ー
25	N2018-J0029	関澤真鈴	松本第一	中	3	900	1,100	25	ー	ー	64	32	ー	ー	ー	32	ー	64	32	ー	ー	ー	ー
26	N2018-J0344	中嶋千紘	長野商業高等	北	1	900	1,000	26	ー	ー	32	ー	ー	ー	ー	32	16	32	ー	16	ー	ー	ー
26	N2018-J0512	小池夏美	清陵	南	1	900	1,000	26	ー	ー	32	ー	清	ー	ー	32	16	32	ー	16	ー	ー	ー
28	N2018-J0418	松木あみ	長野西	北	1	900	950	28	ー	ー	ー	2	ー	ー	32	16	32	ー	*	ー	ー	ー	ー
29	N2024-J3823	藤田華歌	松商学園	中	2	850	950	29	ー	ー	ー	16	ー	ー	ー	64	ー	32	16	ー	ー	ー	ー
30	N2021-J2367	杉浦陽香	屋代	北	3	750	900	30	ー	ー	64	32	ー	ー	ー	64	ー	32	32	ー	ー	ー	ー
30	N2021-J2359	高橋美月	屋代	北	3	750	900	30	ー	ー	64	64	ー	ー	ー	32	ー	32	32	ー	ー	ー	ー
32	N2020-J2054	由比ヶ浜 明咲	松本女鳥羽中	中	中1	730	880	32	ー	4	ー	ー	ー	1	4	ー	*	128	ー	*	3	ー	ー
33	N2020-J2140	藤極叶羽	上田第六中	東	中3	580	580	33	ー	5	ー	ー	7	ー	ー	ー	*	64	ー	*	ー	ー	ー
34	N2018-J1415	野邊結衣	岡谷北部中	南	中3	550	600	34	ー	ー	ー	ー	4	ー	ー	16	32	ー	16	ー	ー	ー	ー
34	N2023-J3625	山口明莉	長野西	北	3	550	600	34	ー	ー	64	64	ー	ー	ー	ー	32	32	ー	ー	ー	ー	ー
36	N2018-J1792	百瀬愛莉	松本筑摩野中	中	中2	510	650	36	ー	6	ー	ー	8	ー	3	ー	16	*	ー	16	5	ー	ー
37	N2018-J1651	宮崎星七	長野南	北	1	500	550	37	ー	ー	ー	16	ー	ー	ー	64	*	32	ー	16	ー	ー	ー
38	N2022-J3013	松平梨央	飯田	南	1	450	500	38	ー	ー	32	ー	ー	ー	ー	64	*	128	ー	16	ー	ー	ー
38	N2023-J3807	大矢真央	松商学園	中	2	450	500	38	ー	ー	ー	32	ー	ー	ー	32	*	64	ー	16	ー	ー	ー
40	N2023-J3391	山崎るな	上田西	東	3	400	600	40	ー	ー	32	64	ー	ー	ー	64	ー	64	32	ー	ー	ー	ー
41	N2021-J2290	浦野里菜	伊那春富中	南	中2	380	445	41	ー	7	ー	ー	ー	3	5	ー	*	64	ー	*	*	ー	ー
42	N2023-J3650	明平葉奈	伊那弥生	南	3	350	500	42	ー	ー	64	64	ー	ー	ー	64	ー	64	32	ー	ー	ー	ー
42	N2020-J2030	藤巻里緒	上田	東	3	350	500	42	ー	ー	32	64	ー	ー	ー	64	ー	64	64	ー	ー	ー	ー
42	N2021-J2618	永井結衣	屋代	北	2	350	500	42	ー	ー	64	64	ー	ー	ー	64	ー	64	32	ー	ー	ー	ー
42	N2018-J0734	久保田 愛里	諏訪二葉	南	2	350	500	42	ー	ー	64	64	ー	ー	ー	64	ー	64	32	ー	ー	ー	ー
46	N2021-J2560	内山莉緒	屋代	北	2	350	450	46	ー	ー	64	ー	ー	ー	ー	64	ー	64	32	ー	ー	ー	ー
46	N2021-J2614	竹内瑠那	屋代	北	2	350	450	46	ー	ー	64	ー	ー	ー	ー	64	ー	64	32	ー	ー	ー	ー
46	N2018-J0394	日堂愛美	松本県ヶ丘	中	3	350	450	46	ー	ー	64	64	ー	ー	ー	64	ー	128	32	ー	ー	ー	ー
49	N2023-J3463	山田 花音	上田西	東	3	350	400	49	ー	ー	32	128	ー	ー	ー	64	ー	64	ー	ー	ー	ー	ー
49	N2023-J3705	保原 瞬葵	松本第一	中	3	350	400	49	ー	ー	64	64	ー	ー	ー	64	ー	*	32	ー	ー	ー	ー
49	N2018-J0368	西村真琴	上伊那農業	南	2	350	400	49	ー	ー	*	32	ー	ー	ー	64	ー	64	32	ー	ー	ー	ー
52	N2021-J2301	松本真侑	屋代	北	3	350	350	52	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	64	ー	64	32	ー	ー	ー	ー
53	N2023-J3495	高橋 沙綾	長野	北	3	300	400	53	ー	ー	64	64	ー	ー	ー	64	ー	64	64	ー	ー	ー	ー
54	N2018-J1346	丸山紅葉	諏訪清陵	南	2	300	350	54	ー	ー	64	ー	ー	ー	ー	64	ー	64	64	ー	ー	ー	ー
54	N2023-J3415	田切千陽	飯田OIDE長姫	南	3	300	350	54	ー	ー	*	32	ー	ー	128	ー	64	32	ー	ー	ー	ー	ー
56	N2021-J2354	岩間有咲	屋代	北	3	300	300	56	ー	ー	64	ー	ー	ー	ー	64	ー	64	ー	ー	ー	ー	ー
57	N2022-J2824	田口 まほろ	上田神科小	東	小6	280	360	57	1	ー	ー	ー	2	ー	ー	64	ー	*	ー	2	ー	ー	ー
58	N2018-J0408	田畑知佳	伊那東部中	南	中3	270	270	58	ー	*	ー	ー	6	ー	ー	16	64	ー	*	ー	ー	ー	ー
59	N2018-J0401	柳澤咲彩子	松本県ヶ丘	中	3	250	350	59	ー	ー	64	64	ー	ー	ー	64	ー	128	64	ー	ー	ー	ー
60	N2023-J3403	澤口桃彩	飯田OIDE長姫	南	3	250	300	60	ー	ー	128	ー	ー	ー	ー	64	ー	64	64	ー	ー	ー	ー

グレード 1		グレード 2		グレード 3	グレード 4	グレード 5			グレード 6	グレード 7		グレード 8		
全日本 Jr 18	選抜室内	高校総体	新人	国体	全日本 Jr 16	MUFG	全中	中牟田	全日本 Jr 14	選抜 Jr 14	RSK	全日本 Jr 12	全小	選抜 Jr 12
0	5,000	2,400	6,000	4,000	2,000	1,000	0	500	0	0	0	0	0	0
0	1,500	0	5,000	3,000	600	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2,400	2,400	3,000	4,000	1,500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	900	2,100	6,000	900	1,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	6,000	0	0	2,100	400	500	0	800	0	0	0	0	0	0
1,800	0	0	3,000	2,400	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	4,000	0	0	900	1,250	800	0	400	0	0	0	0	0	0
0	2,100	0	0	1,800	1,500	650	0	1,000	0	0	0	0	0	0
0	1,800	450	1,800	900	800	0	0	650	0	0	0	0	0	0
0	900	1,500	2,100	900	200	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	900	0	2,400	300	100	300	0	50	0	0	0	0	0	0
0	300	0	1,800	900	50	0	0	0	0	0	0	5	0	0
300	300	450	1,500	900	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
900	900	150	450	300	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1,500	300	150	450	300	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
900	300	50	450	900	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	900	0	0	0	0	50	1,000	50	150	160	160	0	0	0
0	900	0	0	0	0	200	650	300	400	200	200	0	0	0
0	900	0	450	300	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	900	0	0	300	100	400	0	100	0	0	0	0	0	0
0	300	0	0	0	0	100	800	200	250	0	0	0	0	0
300	100	450	450	300	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300	300	150	450	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300	100	150	450	300	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300	300	50	150	300	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300	300	0	0	300	0	50	0	50	0	0	0	0	0	0
300	300	0	0	300	0	50	0	50	0	0	0	0	0	0
0	300	0	0	300	0	0	0	50	300	0	0	0	0	0
0	300	0	450	100	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300	300	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	300	50	150	300	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	50	0	0	0	0	0	500	0	0	130	100	100	0	0
0	100	0	0	0	0	0	400	0	80	0	0	0	0	0
0	300	0	0	0	0	50	0	50	200	0	0	0	0	0
100	300	50	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	50	300	50	40	80	130	0	0	0
0	300	0	0	100	100	50	0	0	0	0	0	0	0	0
300	50	0	0	100	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0
0	100	0	0	300	50	50	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	150	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	100	0	0	0	0	0	200	0	0	0	80	65	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	150	50	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	50	150	100	0	0	0	0	0	0	0			

116	N2023-J3413	河井 舞桜	飯田OIDE長姫	南	3	50	50	116	-	-	*	-	-	-	*	-	128	-	-	-	
116	N2024-J4070	草間 恵	長野	北	2	50	50	116	-	-	*	-	32	-	-	-	-	-	-	-	
116	N2024-J3994	西川七瑚	長野西	北	2	50	50	116	-	-	*	-	32	-	*	-	*	-	-	-	
116	N2024-J3913	中山縁望	飯田OIDE長姫	南	2	50	50	116	-	-	*	-	32	-	*	-	*	-	-	-	
116	N2024-J4041	池内 汐遙	市立長野	北	2	50	50	116	-	-	-	-	-	-	-	128	-	*	-	-	
116	N2024-J4022	平林 環奈	長野西	北	2	50	50	116	-	-	-	-	-	-	-	-	128	-	*	-	
116	N2024-J4025	白藤 亜美	諏訪二葉	南	2	50	50	116	-	-	-	-	-	-	-	128	-	*	-	-	
116	N2024-J4022	佐藤 ひなた	松本県ヶ丘	中	2	50	50	116	-	-	-	-	-	-	-	128	-	*	-	-	
116	N2024-J4022	鈴木 来夢	岡谷東	南	2	50	50	116	-	-	-	-	-	-	-	-	128	-	-	-	
116	N2023-J3496	村上 和花	長野	北	3	50	50	116	-	-	*	-	-	-	-	*	-	*	64	-	
116	N2023-J3666	東海林 彩絵	長野吉田	北	3	50	50	116	-	-	*	-	-	-	-	*	-	*	64	-	
116	N2023-J3355	丸山 弥桜	松本県ヶ丘	中	3	50	50	116	-	-	*	*	-	-	-	*	-	*	64	-	
116	N2023-J3358	高橋 陽和	松本県ヶ丘	中	3	50	50	116	-	-	*	*	-	-	-	-	-	-	64	-	
116	N2024-J4022	村中 芽衣	松本第一	中	2	50	50	116	-	-	-	-	-	-	-	*	-	*	64	-	
116	N2024-J4025	青木 咲希	篠ノ井西小	北	小6	50	50	116	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6	
116	N2024-J4022	青木 千紗	篠ノ井西小	北	小4	50	50	116	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	*	
143	N2022-J4022	麦島 和夏	飯田追手町小	小6	小4	40	40	143	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
144	N2023-J4022	伊藤 千咲	飯田竜丘小	南	小6	30	30	144	8	-	-	-	-	-	-	-	-	*	-	7	
144	N2024-J4022	中村 心海	川中島小	北	小6	30	30	144	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	*	
146	N2023-J3702	大橋 凜々	上田	東	3	25	25	146	-	-	*	*	-	-	-	*	-	*	128	-	
146	N2023-J3733	小林 桃子	岩村田	東	3	25	25	146	-	-	*	*	-	-	-	-	*	-	*	128	
146	N2023-J3627	清水真生	飯田風越	南	3	25	25	146	-	-	-	-	-	-	-	*	-	*	128	-	
146	N2023-J3390	友次 花	下諏訪向陽	南	3	25	25	146	-	-	*	*	-	-	-	*	-	*	128	-	
146	N2023-J3530	鎌倉 里桜	諏訪清陵	南	3	25	25	146	-	-	*	*	-	-	-	*	-	*	128	-	
146	N2023-J3598	太田 彩月	諏訪二葉	南	3	25	25	146	-	-	*	*	-	-	-	*	-	*	128	-	
146	N2023-J3414	河井 琴音	飯田OIDE長姫	南	3	25	25	146	-	-	*	*	-	-	-	*	-	*	128	-	
146	N2023-J3557	増沢 優葵奈	エクセラシ	中	3	25	25	146	-	-	*	*	-	-	-	*	-	*	128	-	
146	N2023-J3697	宮坂 真由	松本第一	中	3	25	25	146	-	-	*	*	-	-	-	*	-	*	128	-	
146	N2023-J3519	大槻 香都沙	都市大	中	3	25	25	146	-	-	*	*	-	-	-	*	-	*	128	-	
146	N2024-J4022	小山 叶花	上田	東	2	25	25	146	-	-	*	*	-	-	-	*	-	*	128	-	
146	N2023-J3602	安藤 雅	信大附属長野小	北	中2	25	25	146	-	*	-	-	-	-	16	-	-	-	8	-	
158	N2024-J4022	中澤 うちら	屋代附属中	北	中2	10	10	158	-	*	-	-	-	-	-	-	-	*	-	16	-
158	N2024-J4232	湯野 心葉	松本開智小	中	小6	10	10	158	*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	
160	N2024-J3828	石丸奏海	伊那東小	南	小6	5	5	160	-	-	*	-	-	-	16	-	*	-	-	-	
160	N2024-J4022	星神 麻里奈	喬木第一小	南	小6	5	5	160	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
160	N2024-J4022	内川 澁香	長野篠ノ井東小	北	小5	5	5	160	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

[illegible]