

長野県ジュニアランキング表【女子】

2025/8/17 更新
国スポ
RSK杯

長野県ジュニアランキング表【女子】								2025/8/17	更新 国スポ RSK杯	33	58	234	272	55	31	37	40	333	29	320	-	70	28	28
								全	全	高校 総体	全日本 J⑩	全日本 J⑪	全日本 J⑫	全日本 J⑬	R S K 杯	国 ス ポ	中牟田 杯	選抜室内 杯	新人選手権	M U F G	選抜Jr⑭	選抜Jr⑮		
順位	登録番号	名前	学校	地区	学年	上位3大会	総ポイント	順位	4/10	4/10	6/8	6/29	6/29	6/8	6/8	8/6	8/17	7/13	9/21	11/2	12/15	3/9	3/9	
1	N2023-J3809	更田希来	松商学園	中	2	16,000	21,500	1	-	-	2	4	-	-	-	-	8	-	2	1	1	-	-	
2	N2023-J3811	中島杏子	松商学園	中	2	16,000	19,600	2	-	-	1	1	-	-	-	-	3	-	7	7	-	-	-	
3	N2018-J0695	田中柚葉	松商学園	中	1	15,000	17,500	3	-	-	3	-	1	-	-	-	2	-	1	-	4	-	-	
4	N2018-J0337	宮澤福奈	松商学園	中	3	13,000	16,600	4	-	-	4	2	-	-	-	-	6	-	8	2	-	-	-	
5	N2023-J3299	山田舞子	松商学園	中	3	12,400	16,300	5	-	-	8	5	-	-	-	-	1	-	5	3	-	-	-	
6	N2023-J3810	水口奈美希	松商学園	中	2	12,400	15,700	6	-	-	5	3	-	-	-	-	5	-	16	1	-	-	-	
7	N2018-J1069	榎月 ゆず香	飯田	南	2	7,200	10,200	7	-	-	6	6	-	-	-	-	4	-	16	6	-	-	-	
8	N2024-J3829	古河沙葵	松商学園	中	2	5,100	6,750	8	-	-	16	7	-	-	-	-	16	-	16	5	6	-	-	
9	N2024-J4240	長野 陽花	松商学園	中	1	5,100	5,900	9	-	-	7	-	2	-	-	-	7	-	-	-	2	-	-	
10	N2018-J0095	山田涼楓	松商学園	中	1	4,000	4,650	10	-	-	-	-	4	-	-	-	16	-	6	-	3	-	-	
11	N2023-J3808	塩澤 彩色	松商学園	中	2	3,800	3,900	11	-	-	-	16	-	-	-	-	16	-	32	7	-	-	-	
12	N2018-J0100	丸山 唯	松商学園	中	3	3,000	3,000	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	-	
13	N2018-J0888	山崎 優里愛	坂城中	北	中3	2,850	4,000	13	-	2	-	-	3	-	-	-	16	3	32	-	8	-	-	
14	N2020-J1896	長谷川 英里	塩尻広陵中	中	中2	2,800	3,510	14	-	1	-	-	-	1	-	-	-	1	16	-	16	2	-	
15	N2018-J0271	井上 由里加	伊那弥生	南	2	2,400	2,800	15	-	-	16	8	-	-	-	-	32	-	64	16	-	-	-	
16	N2018-J1789	田中千尋	岡谷南部中	南	中2	2,350	3,050	16	-	3	-	-	-	2	-	-	-	2	16	-	7	1	-	
17	N2018-J0569	野村唯夢	市大塩尻	中	2	2,250	3,000	17	-	-	16	16	-	-	-	-	16	-	32	16	-	-	-	
18	N2018-J0307	宮坂明弥	諏訪清陵	南	3	2,250	2,700	18	-	-	16	16	-	-	-	-	-	-	16	16	-	-	-	
19	N2018-J0413	関 心花	松商学園	中	2	2,250	2,550	19	-	-	-	32	-	-	-	-	16	-	16	16	-	-	-	
20	N2018-J0300	西尾 和奏成	伊那北	南	3	2,250	2,250	20	-	-	16	-	-	-	-	-	-	-	32	8	-	-	-	
21	N2018-J0512	小池夏美	清陵	南	1	1,850	2,000	21	-	-	16	16	-	-	-	-	32	-	32	-	16	-	-	
22	N2024-J3823	藤田華歌	松商学園	中	2	1,850	1,950	22	-	-	-	16	-	-	-	-	32	-	32	16	-	-	-	
23	N2018-J0344	中嶋千藍	長野商業	北	1	1,550	1,900	23	-	-	16	-	5	-	-	-	32	-	32	-	16	-	-	
24	N2020-J2140	藤極叶羽	上田第六中	東	中3	1,500	1,900	24	-	5	-	-	6	-	-	-	32	4	64	-	*	-	-	
25	N2025-J4257	伊山 菜実	松商学園	中	1	1,400	1,400	25	-	-	-	7	-	-	-	-	16	-	-	-	8	-	-	
26	N2022-J3013	松平梨央	飯田	南	1	1,350	1,450	26	-	-	32	16	-	-	-	-	32	-	128	-	16	-	-	
27	N2023-J3807	大矢真央	松商学園	中	2	1,300	1,350	27	-	-	-	16	-	-	-	-	32	-	64	-	16	-	-	
28	N2025-J4249	中島 もえ香	松商学園	中	1	1,100	1,100	28	-	-	-	-	-	-	-	-	16	-	-	-	7	-	-	
29	N2018-J0083	宮島佳穂	上田染谷丘	東	3	1,050	1,150	29	-	-	48	32	-	-	-	-	-	-	32	16	-	-	-	
30	N2023-J3797	櫻井 純心	屋代附属中	北	中2	1,010	1,080	30	-	*	-	16	-	-	-	8	-	16	128	-	-	6	-	
31	N2018-J1792	百瀬愛莉	松本筑摩野中	中	中2	950	1,080	31	-	6	-	-	-	3	-	-	-	5	*	-	16	5	-	
32	N2018-J0418	松本あみ	長野西	北	1	900	1,250	32	-	-	32	-	8	-	-	-	32	6	32	-	*	-	-	
33	N2018-J1651	宮嶋星七	長野南	北	1	900	1,100	33	-	-	32	32	-	-	-	-	32	-	32	-	16	-	-	
34	N2018-J0029	関澤真鈴	松本第一	中	3	900	1,000	34	-	-	16	64	-	-	-	-	-	-	32	32	-	-	-	
35	N2023-J3675	北澤 奏	屋代	北	3	900	1,000	34	-	-	32	32	-	-	-	-	-	-	64	16	-	-	-	
36	N2024-J4243	藤岡 結衣	松商学園	中	1	900	900	36	-	-	-	-	-	-	-	-	32	-	64	-	4	-	-	
37	N2018-J1415	野邊結衣	岡谷北都中	南	中3	800	950	37	-	-	-	-	16	-	-	-	32	7	32	-	16	-	-	
38	N2020-J2054	由比ヶ浜 明咲	松本女鳥羽中	中	中1	780	890	38	-	4	-	-	-	7	-	3	-	*	128	-	*	3	-	
39	N2018-J0734	久保田 愛里	諏訪二業	南	2	750	1,000	39	-	-	32	32	-	-	-	-	32	-	64	32	-	-	-	
39	N2021-J2614	竹内瑠那	屋代	北	2	750	1,000	39	-	-	32	32	-	-	-	-	32	-	64	32	-	-	-	
41	N2021-J2618	永井結衣	屋代	北	2	750	950	41	-	-	48	32	-	-	-	-	32	-	64	32	-	-	-	
42	N2020-J2213	櫻井心遥	屋代	北	3	750	750	42	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	32	16	-	-	-	
43	N2018-J1346	丸山紅葉	諏訪清陵	南	2	700	850	43	-	-	48	32	-	-	-	-	32	-	64	64	-	-	-	
44	N2023-J3391	山崎るな	上田西	東	3	600	700	44	-	-	32	32	-	-	-	-	-	-	64	32	-	-	-	
44	N2023-J3625	山口明莉	長野西	北	3	600	700	44	-	-	32	64	-	-	-	-	-	-	32	32	-	-	-	
46	N2018-J0394	日堂愛美	松本県ヶ丘	中	3	600	650	46	-	-	32	32	-	-	-	-	-	-	128	32	-	-	-	
47	N2018-J1756	傍島 怜香	伊那北	南	2	550	700	47	-	-	32	32	-	-	-	-	64	-	64	64	-	-	-	
48	N2021-J2359	高橋美月	屋代	北	3	550	600	48	-	-	64	64	-	-	-	-	-	-	32	32	-	-	-	
48	N2023-J3403	澤口桃彩	飯田OIDE長姫	南	3	550	600	48	-	-	32	32	-	-	-	-	-	-	64	64	-	-	-	
50	N2023-J3705	保原 瞬葵	松本第一	中	3	550	550	50	-	-	48	32	-	-	-	-	-	-	*	32	-	-	-	
51	N2021-J2330	杉浦 梨心	諏訪二業	南	2	500	650	51	-	-	48	32	-	-	-	-	64	-	64	64	-	-	-	
52	N2021-J2290	浦野里菜	伊那春富中	南	中2	500	630	52	-	7	-	-	-	4	-	5	-	16	64	-	*	*	-	
53	N2021-J2367	杉浦陽香	屋代	北	3	480	450	53	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	32	32	-	-	-	
53	N2023-J3701	布野 純玲	松本第一	中	3	450	450	53	-	-	48	32	-	-	-	-	-	-	*	64	-	-	-	
55	N2023-J3506	守矢 陽菜	諏訪中洲小	南	中1	410	560	55	-	16	-	-	-	5	-	2	-	16	128	-	*	4	-	
56	N2018-J0368	西村真琴	上伊那農業	南	2	400	600	56	-	-	32	64	-	-	-	-	64	-	64	32	-	-	-	
57	N2023-J3650	明平奈奈	伊那弥生	南	3	400	500	57	-	-	32	64	-	-	-	-	-	-	64	32	-	-	-	
58	N2022-J3104	小林 優樹奈	長野広徳中	北	中1	400	450	58	-	-	-	-	-	-	1	1	-	16	-	-	-	-	1	
59	N2022-J3284	塩原 桜子	松商学園	中	1	400	400	59	-	-	-	-	16	-	-	-	32	-	-	-	-	-	-	

グレード 1			グレード 2		グレード 3	グレード 4			グレード 5	グレード 6		グレード 7		
全日本Jr 18	選抜室内	国スポ	総体	新人選手権	全日本Jr 16	MUFG	全中	中牟田	全日本Jr 14	選抜Jr 14	RSK	全小	選抜Jr 12	全日本Jr 12
3,000	5,000	1,500	5,000	6,000	0	1,000	0	0	0	0	0	0	0	0
6,000	1,800	4,000	6,000	1,800	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	6,000	5,000	4,000	0	2,000	500	0	0	0	0	0	0	0	0
5,000	1,500	2,100	3,000	5,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2,400	2,400	6,000	1,500	4,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4,000	900	2,400	2,400	6,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2,100	900	3,000	2,100	2,100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1,800	900	900	450	2,400	0	300	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	1,800	1,800	0	1,500	800	0	0	0	0	0	0	0	0
0	2,100	900	0	0	1,000	650	0	0	0	0	0	0	0	0
900	300	900	0	1,800	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	3,000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	300	900	0	0	1,250	100	800	650	0	0	0	0	0	0
0	900	0	0	0	0	50	1,000	1,000	400	160	0	0	0	0
1,500	100	300	450	450	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	900	0	0	0	0	200	650	800	300	200	0	0	0	0
900	300	900	450	450	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
900	900	0	450	450	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300	900	900	0	450	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	300	0	450	1,500	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
900	300	300	450	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0
900	300	300	0	450	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	300	300	450	0	800	50	0	0	0	0	0	0	0	0
0	100	300	0	0	600	0	400	500	0	0	0	0	0	0
0	0	900	0	0	400	100	0	0	0	0	0	0	0	0
900	50	300	150	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0
900	100	300	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	900	0	0	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0
300	300	0	100	450	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
900	50	0	0	0	0	0	0	50	0	60	20	0	0	0
0	0	0	0	0	0	50	300	400	250	80	0	0	0	0
0	300	300	150	0	200	0	0	300	0	0	0	0	0	0
300	300	300	150	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0
100	300	0	450	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300	100	0	150	450	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	100	300	0	0	0	500	0	0	0	0	0	0	0	0
0	300	300	0	0	100	50	0	200	0	0	0	0	0	0
0	50	0	0	0	0	0	500	0	80	130	130	0	0	0
300	100	300	150	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300	100	300	150	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300	100	300	100	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	300	0	0	450	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300	100	300	100	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300	100	0	150	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	300	0	150	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300	50	0	150	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300	100	100	150	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	300	0	50	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300	100	0	150	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300	0	0	100	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300	100	100	100	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	100	0	0	0	0	0	200	50	200	0	80	0	0	0
0	300	0	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300	0	0	100	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	50	0	0	0	0	0	50	50	150	100	160	0	0	0
100	100	100	150	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
100	100	0	150	150	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	200	0	100	100
0	0	0	300	0	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0

