

# ＜長野県公認指導員検定会 採点基準＞

2025年10月 改正

## 1. 学科試験 満点100点（合格70点以上）

- A. テニス指導法及びトレーニング・コンデショニング
- B. スポーツ医学及び救急法
- C. テニス規則及びトーナメント諸規則
- D. ソロ・チェア・アンパイアの試合規則

\* A・Bは『（公財）日本テニス協会発行：「テニス指導教本・プレーテニス教本」』より、  
C・Dは『テニスルールブック』より出題されます

## 2. 実技試験 満点100点（合格70点以上）（ ）の数字は採点数

### A. ボール出し（50点）

#### I. 手投げ：連続で左右交互（10点）『グランドストローク』

- 1) 受験者の位置（コート内センターマークから2m）
- 2) 目標（初級者）の位置（ベースライン上のセンターマークから2mの外側）
- 3) （2点）左右交互に1分間で何球ボールが出せるか  
45球以上（2）・40～44球（1）・39球以下（0）
- 4) （3点）打ちにくい（打てない）ボールの出された数  
0球（3）・1～2球（2）・3～4球（1）・5球以上（0）
- 5) （5点）総合的な評価  
初級者が打ちやすいボールが出ているか（移動しなくて打てるボールか）  
ボールを出すタイミングがスムーズ（連続的）になされているか  
視線がどこにあるか（生徒を見ているか・ボールを見ないで取れているか）

#### II. 手投げ：連続で左右同時（10点）『グランドストローク』

- 1) 受験者の位置（コート内センターマークから2m）
- 2) 目標（初級者）の位置（ベースライン上のセンターマークから2mの外側）
- 3) （2点）左右交互に1分間で何球ボールが出せるか  
35球以上（2）・31～34球（1）・30球以下（0）
- 4) （3点）打ちにくい（打てない）ボールの出された数  
0球（3）・1～2球（2）・3～4球（1）・5球以上（0）
- 5) （5点）総合的な評価  
初級者が打ちやすいボールが出ているか（移動しなくて打てるボールか）  
ボールを出すタイミングがスムーズ（連続的）になされているか  
視線がどこにあるか（生徒を見ているか・ボールを見ないで取れているか）

### Ⅲ. ラケットによるボール出し：連続で左右交互（20点）『グランドストローク』

- 1) 受験者の位置（センターサービスライン上のネットから3. 2m）
- 2) 目標（初級者）の位置（直径1. 8mの円、サイドラインから1. 5m・サービスラインから1mのバックコート内）
- 3)（4点）左右交互に1分間で何球ボールが出せるか  
45以上（4）・43～44（3）・41～42（2）・39～40球（1）・38球以下（0）
- 4)（6点）ターゲットは反対側バックコート左右交互に1分間で指定個所に何球入るか  
36以上（6）・34～35（5）・32～33（4）・30～31球（3）・28～29（2）  
26～27球（1）・25以下（0）
- 5)（10点）総合的な評価  
初級者が打ちやすいボールが出ているか（高すぎず低すぎず）  
ボールを出すタイミングがスムーズ（連続的）になされているか  
視線がどこにあるか（生徒を見ているか・ボールを見ないで取れているか）

### Ⅳ. ボール出し：指定された個所への連続ボール出し（10点）『コンビネーション』

- 1) 受験者の位置（サービスライン上のセンター）
- 2) 目標（中級者）の位置（ベースライン上センターからスタート）
- ① 生徒がセンターマークからベースライン上を右に移動して「右グランドストローク」
- ② 生徒ベースライン上を左に移動して「左グランドストローク」
- ③ 生徒ベースライン上を右に移動して「右グランドストローク」
- ④ 生徒ベースラインとサービスライン中間の左へ移動「左アプローチショット」
- ⑤ 生徒サービスライン上の右に移動「右ローボレー」
- ⑥ 生徒サービスラインとネット中間の左に移動「左ハイボレー」
- ⑦ 生徒センターへ移動してネットタッチ「オーバーヘッド」
- ⑧ 生徒ネットタッチ、生徒の頭越し右コート内ベースライン付近にロビング
- ⑧ ①～⑦を「1セット」として、逆サイドからもう「1セット」行う
- 3)（2点）決められた順番にボールが出されているか  
間違いなし（2）・間違いあり（0）
- 4)（3点）打ちにくい（打てない）ボールの出された数  
0球（3）・1球（2）・2球（1）・3球以上（0）
- 5)（5点）総合的な評価  
ボールを出すタイミングがスムーズ（連続的）になされているか  
視線がどこにあるか（生徒を見ているか・ボールを見ないで取れているか）  
声を出して目標に指示（どこにボールが出るか）をしているか

## B. デモンストレーション（５０点）

### I. （１０点）『ミニテニス』

（認定員を相手にサービスコートで１人１分間位）

**\* 認定員から終了の指示があるまで**

基本的なフォーム（フットワーク含む）で打っているか

認定員が指示するボール（アンダー・トップスピン回転）が打っているか

### II. （１０点）『ドロップショット&ロビング』

（認定員球出しのボールをベースライン上で）

**\* ドロップショット：フォア・バックでダウン・ザ・ライン、クロスへ各２本ずつ計  
８本**

**\* ロビング：フォア・バックでトップスピン、アンダースピンでダウン・ザ・ライン、  
クロスへ各２本ずつ計８本**

基本的なフォーム（フットワーク含む）で打っているか

指定個所へ打っているか

### III. （１０点）『ボレーボレー』

（認定員を相手にサービスコートで１人１分間位）

**\* 認定員から終了の指示があるまで**

基本的なフォーム（フットワーク含む）で打っているか

正確にボレーが出来ているか

### IV. （１０点）『コンビネーション』

（認定員球出しのボールを「ボール出しⅣ.」のコンビネーション）

デモンストレーションになる基本的なフォームで打っているか

次の打球へのフットワークは正確になされているか

指定個所へ打っているか

### V. （１０点）『サービス』（スライス・トップスピン）両サイド各２本・計８本

基本的なフォームで打っているか

指示するボール（スライス・トップスピン）が打っているか