

【 ジュニアフィジカルトレーニング講習会 】

1. 主 催 長野県テニス協会
2. 主 管 長野県テニス協会 普及指導委員会
3. 期 日 2026年 3月 1日（日）
4. 開催時間 AM 9：30～ 9：50 受付
9：50～ 10：00 開校式
10：00～12：00 講習会（フィジカルトレーニング）
（昼 食）
PM 1：00～ 3：00 講習会（レベルアップテニス）
3：00～ 4：00 自由練習（コート解放）
5. 会 場 松本市：南部屋内運動場（砂入り人工芝）
6. 募集人員 中学生・高校生 合計20名
*定員を越えて参加出来ない時は連絡致します（最低開催人数4名）
7. 参加資格 長野県内の中学校・高校に通学している者に限ります
8. 参 加 料 1,100円（参加料には、ワンコイン募金100円が含まれます）
*当日の受付時に納入してください
9. 内 容 午前は、テニスの運動能力を高めるフィジカルトレーニング講習
午後は、テニスのレベルアップを目指す講習
10. 申込期限 2月21日（土）必着（1月21日より申込を受付けます）
11. 申込み先 普及指導委員会「上村和美」宛て
メールアドレス：uekazuu@gmail.com
下記申込書をメールに添付してください
12. 注意事項 テニスの出来る用具・服装、昼食・飲料水等を持参してください

.....き り と り.....

2026 ジュニアフィジカルトレーニング講習会 申込書

| | | | | |
|---------------|---|------|--|----|
| (ふりがな) 氏 名 | | 生年月日 | | 学年 |
| | | 登録番号 | | |
| 住 所 | 〒 | | | |
| T E L | | 学校名 | | |

上記の者の参加を認めます。

年 月 日

保護者 _____ 印