

【 テニスであそぼう！・・・はじめてのテニス！ 】

《 2026 親子で テニピン・P & S 講習会 》

テニピンとは

テニスをやさしくしたゲームです。

日本テニス協会が推奨しています

1. 主 催 長野県テニス協会
2. 主 管 長野県テニス協会 普及指導委員会
3. 期 日 11月15日（日）
4. 開催時間

1回目 受付	AM 10:30～10:50
開校式	10:50～11:00
講習会	11:00～12:00

- | | |
|--------|--------------|
| 2回目 受付 | PM 1:00～1:20 |
| 開校式 | 1:20～1:30 |
| 講習会 | 1:30～2:30 |

5. 会 場 松本市：タカサワ通商SENSUDA Park
 （扇子田運動公園テニスコート）
 （砂入り人工芝）インドア 2面
 松本市波田230-1

6. 募集人員 各回：8組
 ＊定員を越えて参加出来ない時は連絡致します

7. 参加資格 年中～小学生4年生まで
 保護者1名と児童1名の合計2名で1組とします
 児童が2名の場合はご相談ください

8. 参 加 料 無料

9. 申込期限 11月8日（日）必着（10月15日より申込を受付けます）

10. 申込み先 長野県テニス協会 普及指導委員会「上村和美」宛て
 メールアドレス：uekazuu@gmail.com （返信を確認してください）
 （お子様1名ごとにお申し込みください）

11. 注意事項 運動のできる・服装・飲料水等を持参してください
 ＊テニピンラケット、テニスラケット等は、協会が用意します

.....き り と り.....

2026 親子でテニピン・テニスP & S 講習会 申込書

（どちらかに○をしてください。両方可） 1回目 ・ 2回目



(ふりがな) 氏 名		保護者氏名	
住 所			
T E L		学校名(園)学年	