

# 【 ジュニアフィジカルトレーニング講習会 】

＜講習は、新型コロナウイルス感染症等により中止となることがあります＞

＜参加者は「新型コロナウイルス感染症予防ガイドライン」を必ずお読みください＞

＜参加者は受付のさい「健康チェックシート」を必ず提出してください＞

1. 主 催 長野県テニス協会
2. 主 管 長野県テニス協会 普及指導委員会
3. 期 日 2022年1月29日（土）
4. 開催時間 AM 8：30～ 9：15 受付  
9：15～ 9：30 開校式  
9：30～12：00 講習会（フィジカルトレーニング）  
（昼 食）  
PM 1：00～ 3：30 講習会（レベルアップテニス）  
3：30～ 5：00 自由練習（コート解放）
5. 会 場 松本市：南部屋内運動場（砂入り人工芝）
6. 募集人員 小学生・中学生 合計40名（下記申込み書を郵送する）先着  
\*定員を越えて参加出来ない時は連絡致します
7. 参加資格 長野県内の小・中学校に通学している者に限ります
8. 参加料 1,100円（参加料には、ワンコイン募金100円が含まれます）  
\*当日の受付時に納入してください
9. 内 容 午前は、テニスの運動能力を高めるフィジカルトレーニング講習  
午後は、テニスのレベルアップを目指す講習
10. 申込期限 1月22日（土）必着（12月29日より申込を受付けます）
11. 申込み先 ☎399-0701 塩尻市広丘吉田502-21  
普及指導委員会「上村和美」宛て ☎（0263）58-2253  
メールアドレス：uekazuu@gmail.com
12. 注意事項 テニスの出来る用具・服装、昼食・飲料水等を持参してください

.....き り と り.....

## 2022 ジュニアフィジカルトレーニング講習会 申込書

(ふりがな) 氏 名		生年月日		学年	小・中 年
		登録番号			
住 所	☎				
T E L		学校名			

上記の者の参加を認めます。

年 月 日

保護者

印