

## 第53回 長野県室内テニス選手権：MD

期日：2026年3月22日（日） 会場：松本市南部屋内運動場

### \* 注意事項及び試合方法

- 1 100ミックスは「数字のみ」がドロ番号となります
- 2 100は、予選リーグ戦後、順位決定戦を行います
- 3 O/Pの時間（スタート&N. B.）までに受付をしてください
- 4 試合は、1セットマッチ（6-6 タイブレイク、ノーアド）にて行う
- 5 試合前の練習は、一人サービス4本以内となります
- 6 服装は、ウォームアップ着用ができます。ただし、トレーナー・Tシャツは不可となります
- 7 ポイント間20秒以内・エンドチェンジ60秒以内となります
- 8 前の試合が終わって「3分以内」にコートに来ないペアは「失格」となります
- 9 試合が連続するときは、タイムレスト（O/Pに表示）があります

### オーダー・オブ・プレー：3月22日（日）：一般・120

R	時間	Aコート	Bコート	Cコート	
1	START AT 8:45	1-2	4-5	6-7	
2	N. B. 9:00	2-3	4-6	5-7	
3	FOLLOWED	1-3	4-7	5-6	
4	FOLLOWED				