

【 ジュニアフィジカルトレーニング講習会 】

<講習は、新型コロナウイルス感染症等により中止となることがあります>

≪参加者は「新型コロナウイルス感染症予防ガイドライン」を必ずお読みください≫

≪参加者は受付のさい「健康チェックシート」を必ず提出してください≫

1. 主催 長野県テニス協会
2. 主管 長野県テニス協会 普及指導委員会
3. 期 日 2022年12月10日(土)
4. 開催時間 AM 8:30~9:15 受付
9:15~9:30 開校式
9:30~12:00 講習会(フィジカルトレーニング)
(昼食)
PM 1:00~3:30 講習会(レベルアップテニス)
3:30~5:00 自由練習(コート解放)
5. 会場 松本市:南部屋内運動場(砂入り人工芝)
6. 募集人員 小学生・中学生 合計20名(下記申込み書を郵送する)先着
*定員を越えて参加出来ない時は連絡致します
7. 参加資格 長野県内の小・中学校に通学している者に限ります
8. 参加料 1,100円(参加料には、ワンコイン募金100円が含まれます)
*当日の受付時に納入してください
9. 内容 午前は、テニスの運動能力を高めるフィジカルトレーニング講習
午後は、テニスのレベルアップを目指す講習
10. 申込期限 12月3日(土)必着(11月3日より申込を受付けます)
11. 申込み先 ☎399-0701 塩尻市広丘吉田502-21
普及指導委員会「上村和美」宛て ☎(0263)58-2253
12. 注意事項 テニスの出来る用具・服装、昼食・飲料水等を持参してください

.....き り と り.....

2022ジュニアフィジカルトレーニング講習会 申込書

(ふりがな) 氏 名		生年月日		学年	小・中 年
		登録番号			
住 所	☎				
T E L		学校名			

上記の者の参加を認めます。

年 月 日

保護者

印