

指導者ミーティング

開催要項

- 1 趣 旨 ジュニア育成に向けた情報を発信し、課題解決のための糸口を探る。
2 主 催 公益財団法人長野県スポーツ協会 長野県教育委員会
3 開催日 令和4年6月12日(日) 12時30分～受付 12時50分開会
4 会 場 長野県障がい者福祉センター「サンアップル」 体育館・ホール
(長野市下駒沢 586 電話 026-295-3111)

5 日程・内容

12:30	12:50	13:00	14:00	14:15	15:00	15:15	16:00
受付	開会	加藤 史子 氏 (講演)	移動	関 賢一 氏 (実技)	移動	加藤 光朗 氏 (講演)	閉会

I 講師 加藤 史子 氏 メンタルトレーナー

テーマ 「やる気に火がつく言葉がけ」

- プロフィール ロンドンオリンピック銀メダリスト平野早矢香選手のメンタルトレーナー。
人が幸せになるためには何が必要かを探し、世界中の教育施設をまわる。心の教育の必要性に目
覚め、千葉大学大学院や社会産業教育研究所で心理学を学ぶ。世界中の心理学をベースにして開
発した独自のメソッドを伝えるために、全国の学校・企業でセミナーや講演活動を行う。
- 著 書 「やる気に火がつく 問いかけメソッド」 図書文化社
「奇跡を呼ぶ！無敵のスポーツメンタル」 ごきげんビジネス出版
「メンタルトレーニングで部活が変わる」 図書文化社 他 **当日書籍の販売をいたします。**

II 講師 関 賢一 氏 アスレティックトレーナー

テーマ 「疲労回復(リハビリ)に必要なコンディショニング」 ～様々なストレッチング方法について～

- プロフィール (株)BCF 代表取締役、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー長野県協議会会長

III 講師 加藤 光朗 氏 スポーツドクター

テーマ 「速い動きとくずれない姿勢を作る」 ～股関節と肩の使い方について～

- プロフィール 長野赤十字病院(整形外科)スポーツドクター、長野県 JSPQ 公認スポーツドクター協議会会長、
パラリンピック日本代表アイスホッケーチームドクター

6 参加・申込み

- ☆参加対象者 ○加盟競技団体指導者 ○スポーツ医科学サポート団体 ○学校教育団体
○スポーツ少年団・総合型スポーツクラブ ○SWANプロジェクト関係者
- ☆申込み方法 ◆参加申込書を事務局へ提出 **申込締切 6月6日(月)** (FAX・E-mail 可)

- ◆コロナウイルス感染症拡大予防のため**定員 70 名**とさせていただきます。
◆コロナウイルス感染症拡大の状況によっては開催中止となる場合もあります。
◆当日受付で「体調管理チェックシート」(開催要項に添付)を提出して下さい。

- ☆参加料 無料
☆持ち物・服装 体育館用シューズ、運動が出来る服装

【申込み・問合せ先】 公益財団法人長野県スポーツ協会 担当：鹿野恵利子
Tel：026-235-3483 Fax：026-232-6528 E-mail：naganoken@japan-sports.or.jp