

## 令和4年度長野県スポーツ指導者研修会開催要項②

- 1 趣 旨 長野県内の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者のさらなる資質向上と活動促進及び、指導者の連帯感を深め組織的活用を図るため、本研修会を開催します。
- 2 主 催 公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人長野県スポーツ協会
- 3 後 援 長野県教育委員会（予定）

## 4 開催期日及び会場

| コース         | 期 日           | 実施会場及び定員   |                                 |
|-------------|---------------|--|---------------------------------|
| 東北信<br>コース  | 令和4年11月5日（土）  | 長野ターミナル会館<br>「国際ホール」<br>長野市大字中御所字岡田 178-2<br>(JR長野駅から徒歩8分)<br>※駐車料金は1時間200円ですが、6時間500円の割引券が販売されておりますので、ぜひご利用ください。<br>できるだけ乗合せや公共交通機関を利用してください。<br>会場周辺施設への違法駐車は厳禁です。 | 定員 180 名<br>(日本スポーツ協会公認スポーツ指導者) |
| 中南信②<br>コース | 令和4年11月26日(土) | 松本市勤労者福祉センター<br>「大会議室」<br>松本市中央 4-7-26<br>(JR松本駅から徒歩17分)<br>※駐車場が大変狭いため、極力公共交通機関を利用してください。<br>会場周辺施設への違法駐車は厳禁です。   | 定員 150 名<br>(日本スポーツ協会公認スポーツ指導者) |

## 5 日程及び内容

(ア) 東北信コース「令和4年11月5日(土)」

|      |      |   |   |       |
|------|------|---|---|-------|
| 9:10 | 9:25 | 9:30  | 11:00   | 12:30 |
| 受付   | 開講式  | 講演Ⅰ<br>「ケガの予防とパフォーマンスアップ」<br>講師 長野赤十字病院<br>理学療法士 小池 聡 | 講演Ⅱ<br>「グッドコーチの道しるべ～スポーツ新時代の指導者像を考える～」<br>講師 松本大学人間健康学部スポーツ健康学科<br>教授 岩間 英明 | 閉講式   |

(イ) 中南信②コース「令和4年11月26日(土)」

|      |      |   |   |       |
|------|------|---|---|-------|
| 9:30 | 9:55 | 10:00   | 11:30   | 13:00 |
| 受付   | 開講式  | 講演Ⅰ<br>「競技力向上に必要な体幹トレーニングと疲労回復(リカバリー)のコンディショニングについて」<br>講師 株式会社BCF<br>アスレティックトレーナー<br>秋山 純也 | 講演Ⅱ<br>「グッドコーチの道しるべ～スポーツ新時代の指導者像を考える～」<br>講師 松本大学人間健康学部スポーツ健康学科<br>教授 岩間 英明 | 閉講式   |

## 6 参加者負担金

1会場/1,000円(当日受付で徴収します。)

## 7 申込方法

下記の方法により申し込んでください。

**事前に申し込みがない方の参加はできません。**

指導者マイページからの申込み《受付期間：令和4年9月1日(木)～9月30日(金)》

＜申込み手順＞

- ① マイページのトップ画面より「更新研修」をクリック
- ② 「更新研修 検索・申込」をクリック
- ③ 受講希望の研修会を選択
- ④ 「申込をする」をクリック

定員になり次第締め切りさせていただきます。

なお、資格保有者以外の方の申込につきましては、お受けいたしかねます。

## 8 その他

- (1) この研修の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。

ただし、次の資格については、更新研修を修了したことにはなりません。

[水泳、サッカー、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック(コーチ4のみ)、チアリーディング(コーチ3のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、オリエンテーリング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー]

(2022年10月1日現在)

- (2) 当日、更新研修の修了者として修了証をお渡ししますが、遅刻、途中で退席された場合は、修了者として認められませんので、ご注意ください。
- (3) 研修会に参加される方は、マスクの着用・手指の消毒等、新型コロナウイルス感染症防止対策の実施にご協力ください。
- (4) 新型コロナウイルス感染症防止の観点から、参加者の人数制限を行う場合があります。  
その結果、申し込みをされても参加をお断りする可能性がありますのでご承知おきください。  
(参加決定者には、研修会実施1週間前までに受講受付票（ハガキ）を送付します。)
- (5) 新型コロナウイルス感染症の感染状況等により、研修会を中止する可能性があります。  
その場合、本会 HP (<http://www.nagano-sports.or.jp/>) でお知らせしますので、随時 HP を確認してください。
- (6) (公財) 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新登録について、資格有効期限が 2023 年 3 月 31 日までの方については、特例措置があります。詳細は日本スポーツ協会ホームページ (<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid63.html>) の「お知らせ」をご覧ください。

(問合せ先)

公益財団法人長野県スポーツ協会

〒380-0872

長野市大字南長野字聖徳 545-1

TEL 026-235-3483

FAX 026-232-6528

E-mail [naganoken@japan-sports.or.jp](mailto:naganoken@japan-sports.or.jp)

<http://www.nagano-sports.or.jp/>

