

ジュニアフィジカル講習会（小中学生）

平成30年12月8日（土）

松本市：南部屋内運動場



参加者全員での集合写真

午前中はクラス分けしてレベルアップ講習会を実施



午後はリズム体操体幹強化でフィジカルトレーニング

