

信州チャレンジスポーツDAY

平成27年 10月17日(土)

信州スカイパークテニスコード

未就学のお子さんから大人の方々まで多くの方に参加して頂き、中には何年かぶりにラケットを握られた方もいらっしゃいました。



TOYBOXの方にも的当てで参加して頂きました。

TENNIS PLAY & STAY講習会

平成27年 11月25日(水)

長野市下氷鉤小学校体育館

下氷鉤小学校 1年省組の
30名の参加がありました。



ボール投げから始めて、ラケットでのボールつきの練習。



一日で手出しのボール打ちまでできるようになりました。



TENNIS PLAY & STAY講習会

平成27年 12月 9日(水)

長野市下氷鉤小学校体育館

下氷鉤小学校 4年敏組の
28名の参加がありました。



コーチのデモンストレーションを見て早速ボレーの練習。



先生の声援を受けながら、ストロークやサーブの練習を行いました。



コーチ陣

