

ジュニアフィジカルトレーニング (小・中学生)

平成27年 12月 12日 (土)

南部屋内運動場

29名の小中学生の参加がありました。



午前中はフィジカルトレーニングを行いました。



午後はレベルアップトレーニングとしてボレー、ストロークの練習を行いました。

