

指導者講習会 & ジュニアテニス講習会

平成28年 3月 13日(日)

南部屋内運動場

指導者講習会への参加者 23名 ジュニアテニス講習会への参加者 7名



ストレッチ、フィジカルトレーニングを小、中学生と一緒に行いました。



ジュニアテニス講習会にて指導実習を交代で行いました。

ジュニア用のネットの張り方を
3班に分かれて実施しました。



左手でのラリーにも熱が入ります。

