

＜長野県公認指導員検定会 採点基準＞

平成28年9月3日修正

1. 学科試験 満点100点（合格70点以上）

- A. テニス指導法及びトレーニング・コンデショニング
- B. スポーツ医学及び救急法
- C. テニス規則及びトーナメント諸規則
- D. ソロ・チェア・アンパイアの試合規則

* A・Bは『(公財) 日本テニス協会発行：「テニスのためのコンデショニング」・「テニス指導教本・プレーテニス教本」』より、C・Dは『テニスルールブック』より出題されます

2. 実技試験 満点100点（合格70点以上）（ ）の数字は採点数

A. ボール出し（50点）

I. 手投げ：連続で左右交互（10）『グランドストローク』

- 1) 受験者の位置（コート内センターマークから2m）
- 2) 目標（初級者）の位置（ベースライン上のセンターマークから2mの外側）
- 3) (2) 左右交互に1分間で何球ボールが出せるか
45球以上（2）・40～44球（1）・39球以下（0）
- 4) (3) 打ちにくい（打てない）ボールの出された数
0球（3）・1～2球（2）・3～4球（1）・5球以上（0）
- 5) (5) 総合的な評価
初級者が打ちやすいボールが出ているか（移動しなくて打てるボールか）
ボールを出すタイミングがスムーズ（連続的）になされているか
視線がどこにあるか（生徒を見ているか・ボールを見ないで取れているか）

II. 手投げ：連続で左右同時（10）『グランドストローク』

- 1) 受験者の位置（コート内センターマークから2m）
- 2) 目標（初級者）の位置（ベースライン上のセンターマークから2mの外側）
- 3) (2) 左右同時に1分間で何球ボールが出せるか
45球以上（2）・40～44球（1）・39球以下（0）
- 4) (3) 打ちにくい（打てない）ボールの出された数
0球（3）・1～2球（2）・3～4球（1）・5球以上（0）
- 5) (5) 総合的な評価
初級者が打ちやすいボールが出ているか（移動しなくて打てるボールか）
ボールを出すタイミングがスムーズ（連続的）になされているか
視線がどこにあるか（生徒を見ているか・ボールを見ないで取れているか）

Ⅲ. ラケットによるボール出し：連続で左右交互（２０）『グランドストローク』

- １）受験者の位置（センターサービスライン上のネットから３．２ｍ）
- ２）目標（初級者）の位置（直径１．８ｍの円、サイドラインから１．５ｍ・サービスラインから１ｍのバックコート内）
- ３）（４）左右交互に１分間で何球ボールが出せるか
４５以上（４）・４３～４４（３）・４１～４２（２）・３９～４０球（１）・３８球以下（０）
- ４）（６）ターゲットは反対側バックコート、左右交互に１分間で指定個所に何球入るか
３６以上（６）・３４～３５（５）・３２～３３（４）・３０～３１球（３）・２８～２９（２）
２６～２７球（１）・２５以下（０）
- ５）（１０）総合的な評価
初級者が打ちやすいボールが出ているか（高すぎず低すぎず）
ボールを出すタイミングがスムーズ（連続的）になされているか
視線がどこにあるか（生徒を見ているか・ボールを見ないで取れているか）

Ⅳ. ボール出し：指定された個所への連続ボール出し（１０）『コンビネーション』

生徒がセンターマークからベースライン上を右に移動して「右グランドストローク」

- ① 生徒ベースライン上を左に移動して「左グランドストローク」
 - ② 生徒ベースライン上を右に移動して「右グランドストローク」
 - ③ 生徒ベースラインとサービスライン中間の左へ移動「左アプローチショット」
 - ④ 生徒サービスライン上の右に移動「右ローボレー」
 - ⑤ 生徒サービスラインとネット中間の左に移動「左ハイボレー」
 - ⑥ 生徒センターへ移動してネットタッチ「オーバーヘッド」
 - ⑦ 生徒ネットタッチ、生徒の頭越し右コート内ベースライン付近にロビング
 - ⑧ ①～⑧を「１セット」として、逆サイドからもう「１セット」行う
- １）受験者の位置（サービスライン上のセンター）
 - ２）目標（中級者）の位置（ベースライン上センターからスタート）
 - ３）（２）決められた順番にボールが出されているか
間違いなし（２）・間違いあり（０）
 - ４）（３）打ちにくい（打てない）ボールの出された数
０球（３）・１球（２）・２球（１）・３球以上（０）
 - ５）（５）総合的な評価
ボールを出すタイミングがスムーズ（連続的）になされているか
視線がどこにあるか（生徒を見ているか・ボールを見ないで取れているか）
声を出して目標に指示（どこにボールが出るか）をしているか

B. デモンストレーション（50点）

I.（10）『ミニテニス』

（認定員を相手にサービスコートで1人1分間位）

*** 認定員から終了の指示があるまで**

基本的なフォーム（フットワーク含む）で打てているか

認定員が指示するボール（アンダー・トップスピン回転）が打てているか

II.（10）『ドロップショット&ロビング』

（認定員球出しのボールをベースライン上で）

*** ドロップショット：フォア・バックでダウン・ザ・ライン、クロスへ各2本ずつ計8本**

*** ロビング：フォア・バックでトップスピン、アンダースピンでダウン・ザ・ライン、クロスへ各2本ずつ計8本**

基本的なフォーム（フットワーク含む）で打てているか

指定個所へ打てているか

III.（10）『ボレーボレー』

（認定員を相手にサービスコートで1人1分間位）

*** 認定員から終了の指示があるまで**

基本的なフォーム（フットワーク含む）で打てているか

正確にボレーが出来ているか

IV.（10）『コンビネーション』

（認定員球出しのボールを「ボール出しIV.」のコンビネーション）

デモンストレーションになる基本的なフォームで打てているか

次の打球へのフットワークは正確になされているか

指定個所へ打てているか

V.（10）『サービス』（スライス・トップスピン）両サイド各2本・計8本

基本的なフォームで打てているか

指示するボール（スライス・トップスピン）が打てているか