

# TENNIS PLAY & STAY講習会

平成28年 6月20日(月)

長野市下氷鉤小学校体育館

下氷鉤小学校  
4年生  
34名の  
参加がありました。



準備運動をしっかり行ってから、ボールつきの練習を行いました。



自分で出したボール打ちから始めて、 コーチの手出しのボール打ちまで  
取り組みました。

