

2017/5/14 塩尻市ファミリースポレクテニス体験コーナー

まずはラケットの握り方：
こんな小さい子も頑張る



次はボール投げとキャッチ



ラケットにボール乗せ



いよいよボールつき：
ママも一緒に



普通のボールでストロークにチャレンジ



ゲームをしてみます

