

# 【 ジュニアフィジカルトレーニング講習会 】

1. 主 催 長野県テニス協会
2. 主 管 長野県テニス協会 普及指導委員会
3. 期 日 12月26日(土)
  
4. 開催時間 AM 8:30～ 9:00 受付  
9:00～ 9:15 開校式  
9:15～12:00 講習会(フィジカルトレーニング)  
(昼食)  
PM 1:00～ 3:45 講習会(レベルアップテニス)  
3:45～ 5:00 自由練習
5. 会 場 松本市：南部屋内運動場(砂入り人工芝)
  
6. 募集人員 小学生・中学生 合計40名(下記申込み書を郵送する)先着  
\*定員を越えて参加出来ない時は連絡致します
7. 参加資格 長野県内の小・中学校に通学している者に限ります
8. 参加料 1,100円(参加料には、ワンコイン募金100円が含まれます)  
\*当日の受付時に納入してください
9. 内 容 午前は、テニスの運動能力を高めるフィジカルトレーニング講習  
午後は、テニスのレベルアップを目指す講習
  
10. 申込期限 12月19日(土)必着(11月1日より申込を受付けます)
11. 申込み先 ☎399-4301 上伊那郡宮田村4522-2  
長野県テニス協会 普及指導委員会「酒井 徹」宛て  
TEL(0265)84-1241
12. 注意事項 テニスの出来る用具・服装、昼食・飲料水等を持参してください

.....き り と り.....

## 2020ジュニアフィジカルトレーニング講習会 申込書

(ふりがな) 氏 名		生年月日		学年	小・中 年
		登録番号			
住 所	☎				
TEL		学校名			

上記の者の参加を認めます。

年 月 日

保護者

印