

# テニピン講習会

令和3年3月6日(土)  
松本市：南部屋内運動場



岡谷テニス協会の今井さんと尾又さんにご指導いただきました。  
テニスラケットからテニピン用のハンドラケットに持ち替えて



テニピンのコートサイズやルールの説明を受け、さっそく実際に行ってみました。  
テニス指導者も楽しめるスポーツです。

## テニピンの基本的なルール

ゲームはダブルスで行い、合計得点で勝敗を競います。4回ラリーをして、その後の5球め以降からの攻撃で得点が認められるため、1得点が入る中で全員がボールに触れることができます。  
ペアで交互に打たなくてはならないため、すべての子どもが平等にボールに触れる機会が保障されています。  
ツーバウンドまでOKとし、スリーバウンドしたら、相手チームの得点となります。