

テニピン講習会

令和3年3月6日（土）
松本市：南部屋内運動場



岡谷テニス協会の今井さんと尾又さんにご指導いただきました。
テニスラケットからテニピン用のハンドラケットに持ち替えて



テニピンのコートサイズやルールの説明を受け、さっそく実際に行ってみました。
テニス指導者も楽しめるスポーツです。

テニピンの基本的なルール

ゲームはダブルスで行い、合計得点で勝敗を競います。4回ラリーをして、その後の5球め以降からの攻撃で得点が認められるため、1得点が入る中で全員がボールに触れることができます。

ペアで交互に打たなくてはならないため、すべての子どもが平等にボールに触れる機会が保障されています。

ツーバウンドまでOKとし、スリーバウンドしたら、相手チームの得点となります。