

特別講演会

開催要項

1 趣 旨

少子高齢化の加速や昨年来のコロナ禍により、青少年スポーツ団体の規模は縮小傾向にある一方、東京2020大会を契機に子どもたちのスポーツに対する関心は高まり、そのニーズも多様化している。本事業を通じて、地域におけるスポーツ少年団の在り方を改めて思案するとともに、関係団体との連携を深め、さらなる組織強化を図る。

2 主 催

公益財団法人日本スポーツ協会 日本スポーツ少年団
公益財団法人長野県スポーツ協会 長野県スポーツ少年団

3 期 日

令和4年2月27日（日）

4 会 場

アルピコプラザホテル 3階 コミチナ
〒390-0815 松本市深志1-3-21 電話：0263-36-5055

5 テ ー マ

新しい時代にふさわしいスポーツの指導法
～ワクワクを引き出すプレーヤーズセンタード・コーチング～

6 講 師

日本体育大学体育学部体育学科教授 伊藤 雅充 氏



〔プロフィール〕

1971年生まれ。愛媛大学教育学部卒業後、東京大学大学院広域科学専攻で博士号（学術）を取得。日本体育大学助手、同大講師、同大准教授を経て2017年4月より現職。専門はスポーツバイオメカニクス、運動生理学、コーチング学。選手が技能を伸ばすためには、自ら学ぼうとする意欲こそが重要である—という考え方にに基づき、旧来の教え込む指導を改める「アスリートセンタード・コーチング」を提唱し、普及に取り組む。国際コーチングエクセレンス評議会科学委員、日本体育協会モデル・コア・カリキュラム作成ワーキンググループ委員、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度検討プロジェクト委員などを歴任。

7 日 程

13：00～13：45 受付
13：45～14：00 開会式
14：00～15：30 特別講演
15：30～15：45 質疑応答
15：45～16：00 閉会式

8 参加対象

- (1) スポーツ少年団関係者（指導者、役員・スタッフ、事務担当者）
- (2) 郡市体育（スポーツ）協会関係者
- (3) 競技団体関係者
- (4) 総合型地域スポーツクラブ関係者

9 参加料 無料

10 定員 先着100名

11 参加申込

別紙参加申込書を長野県スポーツ少年団事務局に提出してください。

申込締め切り：令和4年2月10日（木） FAX、E-mail 可

12 その他

- ・新型コロナウイルス感染症防止対策として、別紙留意事項を遵守してください。
- ・当日受付で「体調管理チェックシート」（別紙）を提出してください。